あかりや日誌

10月3日　須磨ネット例会
6日　グリーンフェスタ2018
8日　キラスマの打ち合わせ
13日　土曜オープン
16日～19日　バザー　(あかりやにて)
18日　朗読の会
27日　土曜オープン
29日　だいち小学校　福祉授業打ち合せ
11月5日　コピー機納入
7日　愛生園にて地域移行の話し合い
9日　だいち小学校　講師4名派遣
障がいについて学ぶ授業
15日　朗読の会

朗　読　の　会

11月15日　　12月20日
いずれも第3木曜　　13:30～15:00

第10回朗読発表会にむけて、群読の練習を始めます。みんなで声を出すのも楽しいですよ。

初めてでも、興味のある方はどうぞおいでください。(資料代300円です。)

ほっとぽっと　このごろ

1面でご紹介の通り、新しいプリンターが入って、**NEWSが全面カラー**になりました。紅葉がきれいに色づいています！

11月9日、だいち小学校からの依頼で、**障がいについての学習に講師を 4 名派遣**しました。感想などは次号で。講師の皆さんボランティアありがとうございました。

あかりや店長、トド丸女史は、ただ今**「メルカリ」**にハマっております。きっかけは、バザーにと頂いたもののうち、高級バッグやお茶碗など、バザーでは売れそうに無いもの（事実売れ残ったもの）を流行のネットショップで売ろうと思いついたものです。見る人の数が桁違いに多いせいか、けっこうポツポツ売れています。

「今日は私予約あるねん」スタッフで交わされるこの言葉。
予約とは、整骨院、歯医者、クリニック･･･増えるのは診察券ばかり（笑）

NEWS128号、遅れに遅れて、また10・11月合併号になってしまいました。ゴメンナサイ↘
今年は暖冬との予想。でも少し前から、インフルエンザ流行の声もぼちぼち聞こえてきます。皆さんお身体に気をつけて、年の瀬をお過ごしください。

編集後記

秋になりましたね。
そろそろ手袋が必要になってきている、たまぴーです･･･。寒くなったら嫌ですね。
たまぴーはというと、この間USJ(ユニバーサルスタジオジャパン)に行ってきました。
今の季節は、ハロウィンをしていて、去年からずっと行きたかったんです♡
夕方になると、ゾンビが、いろんなところを歩いていて、それが見たくて…(o^^o)
当日は、ハロウィンの時期もあって、人が多かったです！

おばけ屋敷みたいなところに行ったんですけど、一緒に行ったヘルパーさんが、キャーって言っていたことが印象に残っています(>_<)
一番の目的だったゾンビは、あたしが近づいたら逃げていかれたので、ちょっと悲しかったです…。
でも、久しぶりのUSJは、ほんと楽しかったです！！

たまぴー

ほっとNEWS

2018年10･11月　NO.128

〒６５３－０８５３
神戸市長田区庄山町２丁目５番地１３号
フットバンクスインターナショナルビル1F
特定非営利活動法人 ほっとぽっと
TEL/Fax 078-766-1356
Email/hot-pot@hi-net.zaq.ne.jp
発行責任者　森岡 千代
編集責任者　松本 絵里奈

目次

新しいコピー機が入りました！！・・・・・・・・・・・・・・・・・P.1
プリーズ・オープン・ザ・ドアー（７）　・・・・・・・・・・・・P.2
りすさん＆お兄ちゃん結婚の話をしよう(5)　　さくらねこしまちゃん(4)
ちーちゃんのひとこまエッセー　・・・・・・・・・・・・・・・・P.3
まゆみのわくわくコラム　・ご案内：大前光市さんダンスと講演会
シリーズ　お世話になってます（１６）　・・・・・・・・・・・P.4
いらっしゃいませ　あかりやへ
車椅子で困ってます　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.5
さきもと百合のドラマ談議
ほっとぽっと　このごろ　・　編集後記　・・・・・・・・・・・P.6

新しいコピー機が入りました!!････神戸やまぶき財団より助成････

この度、神戸やまぶき財団様から助成を頂き、新しいプリンター複合機を購入しました。
ほっとぽっとの活動にとって、印刷機はニュース発行や、朗読のテキスト作り、チラシ作成などあらゆる活動で、無くてはならない機材です。今までは卓上型の家庭用プリンターを使ってきましたが、この10年で6台を使い潰してきました。
年々印刷の量が増え、すぐに紙送りの機能が悪くなってきたり、インクのヘッドが消耗してしまったりしては、買い換えていました。今回は、思い切って業務用の大きなものにと検討してきましたが、高価なため、躊躇していました。以前あかりや内装でも支援を頂いた
神戸やまぶき財団様に助成金の申請したところ、採用となり、購入に至りました。
従来のインクジェットに比べ、インク代が安価になることも魅力ですが、メンテナンスを見ていただけるので、印刷にかかるスタッフの時間と手間がうんと楽になります。おつき合いのあるボランティアグループさんにも利用して頂いて更に市民活動の輪を広げる、大きなツールになってくれることと期待しています。

あっ！みーつけた♪
ちーちゃんのひとこまエッセー

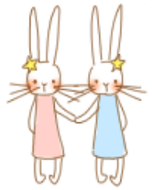
猛暑の夏、災害の多かった夏も終わりました。9月に広島へ旅行。ちーちゃんカープ女子でしたっけ？

まゆのわくわくコラム・e・

「秋になったらやりたいこと」

涼しくなりましたね。
私が秋になったらやりたいことは、２０日の土曜日に、しあわせの村で、にこにこ祭りがあります。
ミュージカルと、ゲームとバザーがあります。
私は、先生とお母さんと一緒に回ります。
ゲームが楽しみです。
Ｎさんに、会えたらいいな～❤

まゆみ



ご案内　大前光市さん講演会

「変化は進化だ!」

日時　平成 30 年 11 月 25 日（日）
13:30 開場
14:00～15:30 講演
場所　須磨区役所 4 階多目的ホール
（地下鉄板宿、山陽板宿駅より徒歩 5 分）
参加費　無料

リオ・パラリンピックの閉会式で片足 4 回転バク転をして世界を驚かせ、NHK スペシャルで特集され反響を呼んだ義足のダンサー大前光市さんが来神し、そのポジティブな生き方についてパフォーマンスも交えながら楽しく講演してくださいます。最後には子ども達と一緒にダンスも。貴重な機会、ぜひご参加下さい。

参加希望の方はほっとぽっと事務所まで 11 月 20 日までに、お知らせ下さい。
留守電でも OK です。お名前、連絡先、人数をお知らせ下さい。
電話　０７８－７６６－１３５６

シリーズ「お世話になってます」（１６）

ほっとぽっとの活動の中で、素敵な方、魅力的な方とたくさんお知り合いになります。そんな方々をご紹介するコーナーです。

岡田真理子　さん

今、あかりやの壁に大きなキルティングの作品が飾られています。本職は洋裁の先生ですが、木工作業、パソコンなど、特技は多彩です。最近は手芸の先生として、あかりやにきてくださっています。一緒にパッチワークしませんか？やさしく、丁寧に、教えていただけますよ。

いらっしゃいませ　あかりやへ

あかりや秋のバザー

入り口のドアを開け放せる、秋らしい気持ちの良い天候がやってきました。このところ、外に出掛けてのバザーには消極的な私たちでしたが、久しぶりにあかりやでバザーを開きました。皆さんから頂いた、石けんタオル、その他日用品、古着などのリサイクルバザーです。4 日間ほどでその大部分が売れていきました。
1 点 100 円～300 円程度の安売りで、欲しいものがあればお買い得。
まだ使えるものが、捨てられてしまうのでなくどこかで役に立ってくれたら嬉しい事です。

プリンターを差し上げます！

新しいプリンター複合機の導入に伴い、今まで使っていたプリンターが不要になります。紙送りに難点があり、数十枚～100 枚を超える連続印刷になると、紙詰まりを起こしやすいのが欠点ですが、カラーコピー、数枚の印刷、スキャナー、FAX の機能はいずれも使えます。A3 の紙が印刷できます。
ご希望の方は、あかりやまでご一報下さい。

プリンター機種　brotherMFC-J6710CDW
サイズ　　幅 54×奥行 60×高 33（cm）
紙種類　　最大 A3 版まで
（ほっと NEWS の 2 頁分が A3 です。）
カラーコピー、スキャナー、ファックスが使えます。純正インクを使っていましたが、印刷量に対するインク代は安い方だと思います。ほっとぽっとで 4 年余り使いました。

プリーズ・オープン・ザ・ドアー
傾聴のすすめ（７）

吉本　悦

不思議な二人を見ました。5 月初旬の夕暮れでした。JR の駅前で、大きな男二人。
大きな声が聞こえます。大きな声で怒っています。もう一方は、これまた大きな声で謝っています。そして怒っている大男が「もう喋らへん！」と怒鳴る。一方の大男は「言い過ぎたゴメン！」と何度も何度も返していた。
少しして怒鳴っていた男が、急に、「頭冷やしてくる！」なんで？反対なのでは？謝る方が、頭冷やすのでは？と思うんですが。
話しの流れから怒られる方が謝るのかと思っていたが、ナンナンダロウ？
翌日、ある人にこの話をすると、「あるよ、そんな事。相手を怒らしてもう帰る」と言えば、「そうか、はよ帰れ」と言いながら、すごく気にしている。翌日は何でも無かったように食事をしたり、話しをしたり。
ただその時だけヒートアップしただけで、大きな声で怒っても許せる相手であったから良かったが、普段あまり話したことの無い人には禁物です。
怒っているのは、違うことが原因かも知れません。深呼吸して、少し気もちを落ち着かせて６秒待って、解ってもらえる時間、自分に気づける時間。そして７秒後の感覚があじわえる。

さくらねこ　しまちゃん

（４）

このところ地域猫たちの食欲はものすごい。さっき食べたのに、また「ゴハンにゃー」とやってくる。寒さに向かっての身体作りなんでしょうね。あかりやの裏では、今、シマちゃん、タマちゃんが交互にごはんを食べに来ています。♂同士ですが、不思議にケンカしません。同じ♂のモーモーくんとは、顔を合わせると大げんかなのですが。人間関係も猫関係も難しい･･･？。

りすさん＆お兄ちゃん
結婚の話をしよう（５）

10 月 13 日、りすさん、ボランティアのセギママがあかりやに来てくれて、ウェディングドレスの採寸をしました。
布地はスタッフのトド丸さんから頂いたもの。セギママは知る人ぞ知る、洋裁の名人です。車椅子で着せやすく、着崩れしにくく、りすさんのかわいさを際立たせるデザインで･･･と注文は際限がありません。

とはいえ、楽しい時間でした。ベールはキラスマの S さんが持ってきてくださったのがある。ブーケは、靴は、ティアラは･･･？まあ、そんなに急がなくてもいいよ。

結婚後の住まいをどうするか？前に書いたとおり、りすさんのご家族は「絶対、園にいて欲しい！」という強い希望。
結婚後も園で住み続ける事は別に禁じられてはいませんが、
一方、お兄ちゃんは、地域で住むという希望を捨てきれないでいるのです。

この件では、最近少し動きがあったのですが、紙面が足りないので、次回にご報告します。
とりあえず、二人の願いを叶えたいと思う人達が少しずつ周りに集まり始めている、今日この頃なのです。

〈今月のお兄ちゃんの一句〉
秋色は　夕焼け　君の笑顔だよ

採寸の日のりすさん、セギママ

車椅子で困ってます。。

えりな

しばらくしてから、また業者の人が来ました。
古い電動車椅子に乗れるように、分解していたものを元に戻したり、新しい電動車椅子で使っていた座位保持の部分を、古い電動車椅子に付け替えてもらったりしました。
その作業の間も、
「ちゃんと元通りにしてくれるかな…」と、とても不安でした。
１時間ぐらい経ったら、できました。と言われて、そのまますぐに業者の人が帰りそうになったので、慌ててチェックしました。
そうしたら、やっぱり適当にしているところが、たくさんありました。
運転レバーを、ちょっと触っただけで、グラグラ揺れるし、肘掛けの高さも、全然合っていなかったし、最後にちゃんとチェックしておいてよかったと思いました。
新しい電動車椅子が作れなかったんだから、それくらいはしっかりしてよと、私は心の中で思っていました。
それに加えて、昇降部分の修理代の７万円も請求されて、やるせない気持ちで一杯になりました。
この日から、また古い電動との生活が始まりました…。

Part10 へ続く。。

サキモト氏近況
最近映画を見に行けてないサキモト女史に「絶対みたい！」という作品があらわれました。「ファンタスティック・ビースト２」なるほど、いかにも女史の好みですね。
読書も始めました。川村元気作「億男」。映画化されたのを、あえて原作で読みたいそうで、暇を見ては対面朗読をしています。言葉で映像を想像するのも良い勉強かも。

さきもと百合の
ドラマ談議

「Gメン75」

こんにちは～、サキモトです。
小さい時に見ていたドラマのお話をしたいと思います。
私は 3 歳の頃から、好きなドラマがありました。土曜日の 9 時からやっていた、「Ｇメン７５」というドラマを、皆さん知っていますか？スパイのような刑事のような、特殊な人たちのドラマです。
その日だけは、夜遅くに起きていてもいいよと言われた記憶があります。
そのほかは、「ゴリラ」という刑事ものを覚えていらっしゃるでしょうか？
アメリカの「特攻野郎Ａチーム」の日本版のようなお話です。
それも、楽しみでした。
それから、アメリカのドラマで、車がしゃべるというドラマがありましたね。皆さん覚えてらっしゃいますか？「ナイトライダー」。
あれがかっこよくて、面白くて、私は大好きになりました。皆さんも見ていない方も、見ていらっしゃる方も、「こんなドラマ、あったな…」と思いだしてノストラティックな気持ちになってはいかがですか。
今回は、短くて申し訳ありません。
以上、サキモトユリの映画談義ならぬドラマ談義でした。